木賊

⊙謝明村

木賊於嘉祐本草始著錄，一名木賊草（經疏），節節草（圖考），銼草、節骨草。綱目曰：「此草有節，面糙澀，治木賊者，用之磋擦則光淨，猶云木之賊也。」為木賊科（Equisetaceae）木賊 Eguisetum hiemale Linn. 之全草。其歷代本草記載之功用如次：

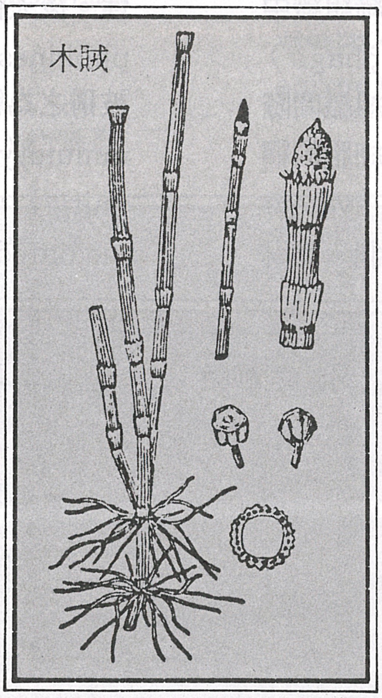
嘉祐：「主目疾，退翳膜。又消積塊，益肝膽，明目，療腸風；止痢及婦人月水不斷。」又曰：「得牛角鰓、麝香治休息痢、歷久不差。得禹餘糧、當歸、芎藭療崩中赤白，得槐鵝桑耳腸風下血服之效，又與槐子枳實相宜，主痔疾出血。」

圖經：「主明目，療風止痢。」

衍義：「治小腸、膀胱氣緩緩。」

綱目：「解肌止淚，止血去風濕，疝痛，大腸脫肛。」

本草正：「發汗，解肌。治傷寒，瘧疾。去風濕，散火邪。」



備要：「能發汗解肌，升散火鬱風濕，益肝膽。治目疾，退翳膜及疝痛脫肛，腸風痔漏，赤痢崩中諸血病。」

木賊疏風散熱，解肌發汗，消退目翳。治目生雲翳，迎風流淚，風寒無汗，咽喉腫痛，腸風下血，血痢，脫肛，腎炎水腫，矽肺病，癰疽瘰癧，牛皮癬。

本品之孢子含精氨酸（Arginine）、蘇氨酸（Threonine），及果糖、葡萄糖。本品在實驗動物上發現對胃、舌、肝臟癌有效。

臨床上本品主要用於外感風熱所致之目赤多泪，因本品有疏散肝經風熱以明目退翳之效，可與蟬蛻、谷精草、黃芩等同用，以疏風清熱，退翳明目，如神消散（黃芩、蟬蛻、甘草、木賊各五錢，穀精草、蒼朮各一兩，龍蛻（炒）三條，共為末）。

又本品能止血，可用於便血、痔瘡出血，宜與黃芩、地榆、槐角等消熱止血藥配合。✿

（本文由中國藥學研究所所長　謝明村先生所撰寫）